

LOS TRASTORNOS MENTALES NO DISCRIMINAN Y REQUIEREN ESPECIAL ATENCION

La soledad y el aislamiento, son factores que favorecen la aparición de trastornos mentales en adultos mayores.



Según La Organización Mundial de la Salud aproximadamente 2 de cada 10 adultos mayores de 60 años o más sufren de un **trastorno psiquiátrico** pero la mayoría no tiene diagnóstico ni tratamiento.

¿Cuáles son los problemas más frecuentes? Existen muchos trastornos en el adulto mayor uno de los cuales es **la depresión**, otros trastornos afectivos, también se incluye **la ansiedad, el insomnio**, problemas cognitivos son muy frecuentes; incluyendo **la demencia** y muchas de ellas se manifiestan con problemas de comportamientos otras demencias se pueden manifestar con **cambios de personalidad**.

Los factores de riesgo como lo son: **la soledad, el aislamiento, problemas de movilidad, el dolor crónico y la fragilidad** entre muchas más contribuyen a la aparición de problemas mentales después de los 60 años; hay que tener en cuenta es que en ellos se presente con síntomas muy diferentes a las personas más jóvenes.

Muchas depresiones sin tratar **quedan diagnosticadas** como demencia por favor no asuma que estar callado, aislado o tener pérdida de memoria es propio de la edad, detrás pueden haber problemas que tienen manejo.

Fuente: [Clínica Cardiovascular Corazón Joven](#) | 25 de julio de 2018 03:50 p.m.

