

## CAPACITACIONES Y TECNICAS DE PREVENCION: CORONAVIRUS

Se realiza cada vez que haya algún avance del conocimiento epidemiológico de esta nueva infección.



Temas relacionados:

1. Antecedentes de la nueva infección.
2. Procedimiento de actuación frente a casos de nuevo coronavirus.
3. Toma y transporte de muestras para el correcto diagnóstico de los virus respiratorios.
4. Actividades de prevención:

- ✓ Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- ✓ Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- ✓ Quedarse en casa si está enfermo.
- ✓ Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego botarlo a la basura.
- ✓ Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente, usando un producto común de limpieza de uso doméstico en rociador o toallita.
- ✓ Lava las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- ✓ Si no cuenta con agua ni jabón, use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol. Lávese las manos siempre con agua y jabón si están visiblemente sucias.



5. Llamado a la calma y evitar el pánico.



**AVISO IMPORTANTE**

La Secretaria de Salud de Neiva, ha dispuesto de los siguientes números de teléfono para atender sus inquietudes y orientarle sobre COVID-19 en la fase de contención

**3227890904 -8710937**

Disponibilidad 24 horas los 7 días de la semana

Lunes a viernes: 7:00 am - 12 m y de 2:00 pm -06:00 pm

**Fuente:** [Clínica Cardiovascular Corazón Joven](#) | 19 de marzo de 2020 15:41



**Sección  
Informativa**